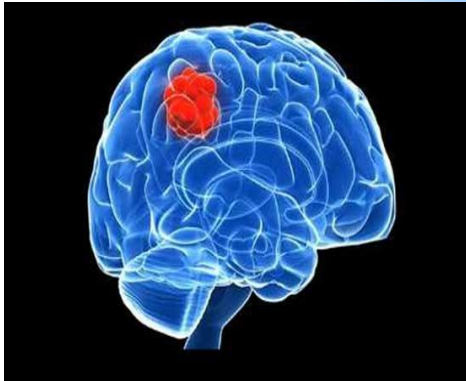




## تومورهای مغزی

گروه هدف: آموزش به بیمار و همراهان



تهیه کنندگان: گروه آموزش به بیمار مرکز

با تایید دکتر بدیع الزمان رادپی

(متخصص بیهوشی مراقبت های ویژه و دردشناسی)

بازبینی زمستان ۱۴۰۱

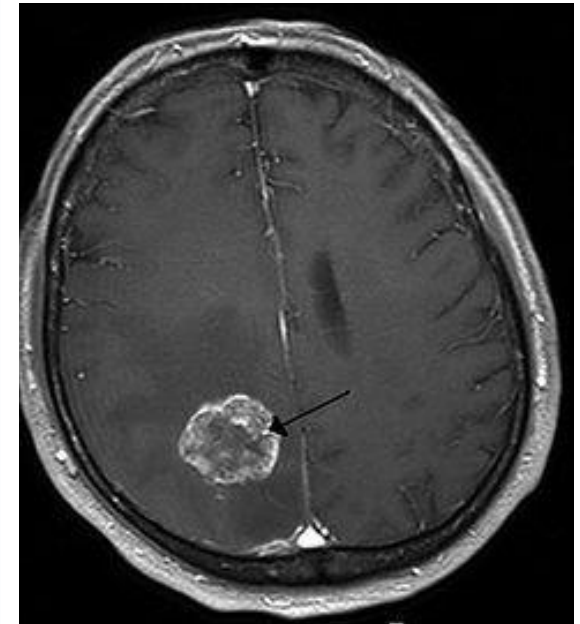
### توجه

- تا حدی که قدرت شما اجازه می دهد فعالیت خود را حفظ کنید. کار، ورزش و فعالیت بدنی متوسط داشته باشید، زمانی که خسته می شوید استراحت کنید.
- رژیم غذایی عادی و متعادل داشته باشید. اگر قادر به خوردن غذای عادی نباشید، اضافه کردن مکمل های ویتامینی و مواد معدنی لازم است.
- در صورتی که تومور مغزی درمان نشود، آسیب دائمی مغز یا مرگ در انتظار بیمار خواهد بود. رشد تومور به خارج توسط استخوانهای جمجمه محدود می شود، بنابراین این مغز است که در اثر رشد تحت فشار قرار می گیرد. اگر تومور زود کشف شود و سرعت جراحی شود، یا تحت اشعه درمانی و شیمی درمانی قرار گیرد، احتمال بهبودی کامل، بیشتر خواهد شد.

### منبع:

کتاب پرستاری پرور - سواداره ۲۰۱۸

- داروهای کورتیزونی برای کاهش فشار مغز، داروهای ضد تشنج برای کنترل حملات تشنج، داروهای ضد درد و داروهای ضد سرطان برای درمان استفاده می شوند.



## چرا تومور های مغزی بوجود می آیند

بعضی از تومورها از بافت مغز منشا می گیرند که تومورهای اولیه هستند . اما اغلب توموهای مغز در اثر گسترش سرطانهای سایر نقاط بدن بخصوص سرطان پستان ، ریه ، روده یا ملانوم . سرطان بدخیم پوست به مغز ایجاد می شوند . علائم در اثر افزایش فشار داخل جمجمه ناشی از بزرگ شدن تومور ، و تخریب بافتهای سالم توسط تومور ، و فشار تومور به سایر قسمت های مغز ، اعصاب و عروق مغزی بوجود می آیند.

## چه عواملی خطر بروز توموهای مغزی در شما را زیاد می کند

عوامل خطر ذکر شده در زیر مربوط به سرطانهای سایر نقاط بدن هستند که می توانند به مغز پیشروی کنند:

- تغذیه نامناسب بخصوص کم بودن فیبر غذایی در ایجاد سرطان روده
- سیگار کشیدن عامل خطر سرطان ریه
- افراط در مصرف الکل عامل خطر سرطان کبد
- قرار گرفتن بیش از حد در مقابل آفتاب عامل خطر سرطان پوست
- وجود سرطان های سایر نقاط بدن

## تومور مغزی

تومور مغز عبارت است از رشد یک توده غیر طبیعی در مغز که امکان دارد خوش خیم یا بد خیم ( سرطان مغز) باشد . توجه داشته باشید که امکان ندارد یک تومور خوش خیم مغز به اندازه یک تومور بد خیم ناتوانی ایجاد کند ، مگر اینکه بطور نامناسب تحت درمان قرار گیرد

## تومور های مغزی با چه علائمی همراهند

سر دردی که با دراز کشیدن بدتر می شود

کاهش بینایی و دوبینی

ضعف حرکتی دست و پای یک طرف بدن

عدم تعادل ، گیجی

از دست دادن حس بویایی

از دست دادن حافظه

حملات صرعی و تشنجی

تغییرات خلق و خو

انواع اختلالات روانی

خواب آلودگی

## چگونه می توان از بروز سرطانهایی که به مغز

### پیشروی می کنند ، پیشگیری کرد

- ترک سیگار
- محافظت در برابر اشعه آفتاب با استفاده از کرم های ضد آفتاب و لباس مناسب
- معاینه منظم پستان در زنان

## تومورهای مغزی چگونه تشخیص داده می شوند

سی تی اسکن ، ام آر آی و عکس برداری از مجموعه از روش های تشخیصی در تومور مغزی می باشند.

## تومورهای مغزی چگونه درمان می شوند

- برای کاهش فشار از روی مغز عمل جراحی و برداشتن تومور استفاده می شود.
- شیمی درمانی و اشعه درمانی از سایر روش های مفید برای درمان تومور مغزی می باشند.